

# PROGETTO REMEMBER

## Alzheimer Caffè - Non dimenticare...di sorridere



### COS'È UN ALZHEIMER CAFFÈ?

È un luogo di incontro, cura e sostegno, dove con l'aiuto di professionisti (educatori, psicologi, ASA/OSS), vengono svolte attività che possono supportare la vita delle persone con diagnosi di demenza e dei loro cari.

### A CHI È RIVOLTO?

- A persone affette da demenza e ai loro familiari
- A chi si prende cura del malato, anche se non è un familiare

### COSA SI FA A QUESTI INCONTRI?

Vengono proposte delle attività mirate sia alla persona malata che al familiare, con il supporto di diversi professionisti.

### PERCHÉ PARTECIPARE?

- Per superare l'isolamento e vivere insieme momenti di socializzazione e sostegno reciproco
- Per condividere apertamente i propri problemi e capire meglio cosa e come fare
- Per informarsi sugli aspetti psico-sociali della malattia

### DOVE TROVARE UN ALZHEIMER CAFFÈ E CHI CONTATTARE?

• A Piazza Brembana, presso **Fondazione Don Stefano Palla Onlus** – via Monte Sole, 2  
Il giovedì pomeriggio dalle ore 14 alle 16 (frequenza quindicinale).

Per informazioni contattare il numero **350-125 8983** (dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle 13 e il mercoledì dalle 14 alle 16)

• A San Pellegrino Terme, presso Bar-Hotel Centrale - v.le Papa Giovanni XXIII, 63  
Il giovedì pomeriggio dalle ore 14.30 alle 16.30 (frequenza quindicinale).

Per informazioni contattare **Bergamo Sanità Cooperativa Sociale**, tel. **348-550 3152**

**Le attività proposte sono gratuite**, sostenute con risorse messe a disposizione dall'Ambito – Comunità Montana Valle Brembana e dai partner coinvolti

In collaborazione con